

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES

Exmos Senhores Associados da FNK-P,

Assunto: Estágio de Seleção Nacional – Cadetes, Juniores e Sub 21

O departamento de seleções da FNK-P vai organizar nos próximos dias 25, 26 e 27 de outubro o Estágio de Seleção Nacional de Cadetes, Juniores e Sub 21, no Pavilhão da Caldeira, sito no Parque Desportivo de Pombal, Rua de Leiria, 3100-000 Pombal. Os atletas deverão comparecer no local indicado na sexta-feira, conforme horário estabelecido.

Programa provisório:

Sexta-feira (25 de outubro)

19:30 – 20:00 Receção dos participantes
20:15 – 21:30 Treino kata e kumite
21:45 – 22:15 Jantar
23:30 – 23:45 Dormida

Sábado (26 de outubro)

08:30 – 09:00 Pequeno-almoço
10:00 – 13:00 Treino kata e kumite
13:30 – 14:30 Almoço
14:30 – 15:30 Tempo de estudo
16:00 – 18:00 Treino kata e kumite
18:00 – 20:00 Visita à cidade
20:30 – 21:30 Jantar
22:00 – 23:00 Reunião
23:30 – 23:45 Dormida

Domingo (27 de outubro)

08:00 – 08:30 Pequeno-almoço
09:30 – 11:30 Treino kata e kumite
11:30 – 12:30 Intervalo / Lanche
12:30 – 15:00 Treino kata e kumite
15:15 – 15:45 Lanche
15:45 – 16:00 Encerramento da atividade

Para o efeito, convocamos os atletas designados no quadro seguinte, conforme o estabelecido na alínea e), do artigo 4.3.1., do regulamento do departamento de seleções.

DADOS						KUMITE CATEGORIA	KATA
N.º	NOME	DN	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO		
KATA FEMININO							
1	Mariana Belo	05.01.99	UKA	CKF	Cadete	Individual e equipa	✓
2	Andreia Valente	18.11.98	SAKURA	CKO	Cadete	Individual e equipa	✓
3	Carolina Arsénio	23.12.99	AMICALE	CARTAXO	Cadete	Equipa	✓
4	Carolina Segurado	23.09.99	AMICALE	CARTAXO	Cadete	Equipa	✓
5	Rita Morgado	11.04.96	AEKS	AEKS	Júnior	Individual e equipa	✓
6	Marta Correia	14.10.97	LPK	GMDMB	Júnior	Individual e equipa	✓
7	Sofia Santos	01.05.96	UKA	KCF	Júnior	Equipa	✓
8	Patrícia Cardoso	24.05.94	NPK	CKGP	S2I	Individual	✓
9	Maria Santos	16.09.95	NPK	CKGP	S2I	Individual	✓

KATA MASCULINO							
1	Eduardo Garcia	12.10.99	SAKURA	KCO	Cadete	Individual e equipa	✓
2	Diogo Rafael	11.05.98	PKKS	AKST	Cadete	Individual e equipa	✓
3	David Fernandes	08.04.97	UKA	KC FARO	Júnior	Individual e equipa	✓
4	João Pereira	26.08.96	NPK	CKGP	Júnior	Individual e equipa	✓
5	Tiago Pedrosa	29.11.96	UDKS	AKSA	Júnior	Equipa	✓
6	Joaquim Mendes	03.07.96	CPK	GCV	Júnior	Equipa	✓
7	Manuel Costa	17.07.97	NPK	KCM	Júnior	Equipa	✓
8	Francisco Oliveira	17	NPK	CKGP	Júnior	Equipa	✓
9	Diogo Batista	16	NPK	CKGP	Júnior	Equipa	✓
10	Luís Silva	09.02.94	CPK	GCV	S2I	Individual	✓
11	Armando Santos	25.10.95	AKS	CRD CAVAQUINHAS	S2I	Individual	✓
KUMITE FEMININO							
1	Teresa Silva	07.03.98	CPK	CKSP	Cadete	- 47 kg	
2	Ana Rita Vasconcelos	22.06.99	CPK	GCV	Cadete	- 47 kg	
3	Diana Pires (15)	21.02.98	CPK	GRE BONFIM	Cadete	- 54 kg	
4	Ana Ramos	22.09.99	AKS	CRD CAVAQUINHAS	Cadete	- 54 kg	
5	Ana Rita Oliveira	17.02.98	CPK	GCV	Cadete	+ 54 kg	
6	Flávia Ribeiro	12.02.98	AJKP	AQUABRITO	Cadete	+ 54 kg	
7	Inês Tunes	16.10.97	CPK	KCAT	Júnior	- 48 kg	
8	Ana Pinto	18.09.97	CPK	CKSP	Júnior	- 48 kg	
9	Ina Certan	30.10.96	CPK	GCR AGUÇADOURENSE	Júnior	- 53 kg	
10	Alexandra Silva	18.07.97	APK	CD ALCABIDECHE	Júnior	- 53 kg	
11	Paula Monteiro	16.04.97	CPK	EKSD	Júnior	- 59 kg	
12	Soraia Ferreira	12.12.96	AKJP	AQUABRITO	Júnior	- 59 kg	
13	Sara Teixeira	28.04.97	AKRAM	CK CANIÇO	Júnior	+ 59 kg	
14	Jéssica Marques	15.04.96	UNAM	ESSC	Júnior	+ 59 kg	
15	Jéssica Almeida	10.04.95	CPK	GCR AGUÇADOURENSE	S2I	- 53 kg	
16	Bárbara Samuel	20.08.95	AKS	SC PORTUGAL	S2I	- 53 kg	
17	Ana Pinto	21.06.94	CPK	VILA AVES	S2I	- 60 kg	
18	Ana Simão	15.02.95	AKS	CRD CAVAQUINHAS	S2I	- 60 kg	
19	Ana Almeida	17.01.94	AKKP	CKMAIA	S2I	+ 60 kg	
20	Cátia Saraiva	07.06.95	AKKP	CKMAIA	S2I	+ 60 kg	
KUMITE MASCULINO							
1	Fábio Barbosa	27.08.98	AKKP	CK MAIA	Cadete	- 52 kg	
2	Gonçalo Barreira	27.07.99	CPK	KCAT	Cadete	- 52 kg	
3	Ricardo Coelho	12.07.98	AKKP	CKMAIA	Cadete	- 57 kg	
4	Diogo Moreira	02.11.99	AKKP	KCMS	Cadete	- 57 kg	
5	Bruno Freitas	07.05.98	APPK	CBFAFE	Cadete	- 63 kg	
6	Igor Carneirinho	19.02.98	UNAM	ESSC	Cadete	- 63 kg	
7	Albino Sousa	17.02.98	UKA	KCFARO	Cadete	- 70 kg	
8	Vítor Costa	24.02.98	AKKP	CKMAIA	Cadete	- 70 kg	
9	Luís Vandermuren	02.07.98	AKKP	CKMAIA	Cadete	+ 70 kg	
10	João Xavier	03.02.96	AKS	CRD CAVAQUINHAS	Júnior	- 55 kg	
11	Tomás Silva	16.09.97	LNKP	CELTAS	Júnior	- 61 kg	
12	Hugo Macedo	25.10.97	AKS	SC PORTUGAL	Júnior	- 61 kg	
13	Pedro Ferreira	01.04.96	CPK	CKSP	Júnior	- 61 kg	
14	Rodrigo Pina	14.02.96	AKS	CRCAMPOLIDE	Júnior	- 68 kg	
15	Ricardo Cachaldora	18.04.96	UNAM	ESSC	Júnior	- 68 kg	



KARATE
FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 6 – R/C Dto. – 1300-164 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 21 362 31 52 Fax: +351 21 362 31 60

Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt

16	Miguel Diz	14.06.97	CPK	NDAP	Júnior	- 76 kg	
17	Telmo Lourenço	27.12.95	UNAM	ESSC	Júnior	- 76 kg	
18	Manuel Ribeiro	26.03.97	CPK	KSVA	Júnior	+ 76 kg	
19	Miguel Pereira	17	AKA	CKSR	Júnior	+ 76 kg	
20	Flávio Cunha	10.02.94	UKSP	SKAD	S2I	- 68 kg	
21	Gonçalo Marta	07.04.95	AKS	SC PORTUGAL	S2I	- 68 kg	
22	Henrique Farinha	10.07.93	AKS	SC PORTUGAL	S2I	- 78 kg	
23	Rafael Sequeira	10.06.95	AKS	SC PORTUGAL	S2I	- 78 kg	
24	Henrique Ramos	11.07.95	AKGP	ACADEMIA ZEN	S2I	+ 78 kg	
25	Hélio Hernandez	10.10.94	AKS	SC PORTUGAL	S2I	+ 78 kg	

Os competidores que não integram a convocatória para este estágio, deverão continuar os trabalhos de seleção nas respetivas estruturas regionais, no sentido de manterem os requisitos para integrar futuras convocatórias de âmbito nacional. Felicitamos os atletas, treinadores, diretores e encarregados de educação pelo empenho e dedicação em torno do projeto do departamento de seleções.

Os competidores devem levar o Kimono, proteções obrigatórias, sapatilhas, calção, t-shirt, bloco de notas, água, saco-cama e uma foto tipo passe.

Lembramos os associados da obrigatoriedade de ter o seguro desportivo em dia para participar neste estágio, sob pena da sua exclusão.

Informamos que não será possível assistir ao estágio de seleção nacional.

Para qualquer esclarecimento, devem utilizar os contactos seguintes:

DESIGNAÇÃO	NOME	CONTACTO
FNKP (Geral)	Sara Rodrigues	213623152
FNKP (Presidente)	Jorge Perestrelo	917812811
Diretor do departamento de seleção	Ângela Amorim	961528100
Selecionador Nacional	Joaquim Gonçalves	919769570

Com os melhores cumprimentos.

Lisboa, 16 de outubro de 2013

Presidente em exercício da FNKP-P, Diretora do Departamento de Seleções,

(Jorge Perestrelo)

(Ângela Amorim)

Selecionador Nacional,

(Joaquim Gonçalves)

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)